

## 8. Ångest: panik, tvångstankar, posttraumatisk stress (Sergej Andréewitch)

Agorafobi	Rädsla att vistas på allmän plats eller på en plats där många människor samlas.
Exponeras	Utsätts för något.
Fobi	Stark rädsla för en speciell typ av situation.
GAD	Generaliserat ångestsyndrom.
Genetik	Ärftlighetslära.
Katastroftankar	Tvångstankar om att något hemskt har hänt eller kommer att hända.
KBT	Kognitiv beteendeterapi.
Klaustrofobi	Cellskräck. Intensiv, irrationell rädsla för att stängas inne, t ex i hiss.
Kompulsiv	Tvångsmässig.
Kontinuum	Kontinuerlig följd.
Motorik	Kroppens rörelseförmåga och nervsystemets kontroll av denna.
Motoriska nerver	Nerver som aktiverar muskler.
Neurologi	Läran om nervsystemets sjukdomar.
Obsessiv	Besatt.
Panik	Plötslig besinningslös skräck.
Panikattack	Plötsligt påkommen ångest med t ex hjärtklappning, tryck över bröstet, kvävningsskänsla, yrsel och rädsla att dö.
Pedofil	En vuxen som har sexuellt intresse av barn.
Reaktionsmönster	Återkommande sätt att reagera på vissa situationer.
Specifik fobi	Ogrundad eller överdriven rädsla för en viss situation eller ett visst föremål (t ex höga höjder, blod, ormar).
Tics	Ofrivilliga, okontrollerbara och återkommande muskelryckningar, ljud eller ord. Ses t ex vid Tourettes syndrom men kan också förekomma normalt hos barn (övergående).
Tourettes syndrom	Neuropsykiatrisk funktionsstörning med olika typer av tics (t ex rörelser, läten).
Tvångssyndrom	Psykisk störning med tvångstankar (obsessioner) och/eller tvångshandlingar (kompulsioner).