

P

Panik	Plötslig besinningslös skräck.
Panikattack	Plötsligt påkommen ångest med t ex hjärtklappning, tryck över bröstet, kvävningsskänsla, yrsel och rädsla att dö.
Paranoia	Psykisk störning som yttrar sig i vanföreställningar, vanligen övertygelse om att vara förföljd samt storhetsvansinne.
Parkinsons sjukdom	Neurologisk sjukdom med förlust av nervceller i hjärnan. Symptomen är bland annat skakningar, stelhet och rörelsefattigdom.
Patent	Ensamrätt att utnyttja en uppfinning. Utfärdas av Patent- och registreringsverket.
PAL	Patientansvarig läkare. Den läkare som har det närmaste och samlade ansvaret för en patient vid den sjukvårdsenhet där denne vårdas.
Patientförening	Sammanlutning av personer som lider av samma sjukdom eller grupp av sjukdomar.
Pato-	Sjuk-
Patriarkat	Benämning på sociala system där kvinnor är underordnade män.
Pedofil	En vuxen som har sexuellt intresse av barn.
Personlighetsstörning	Psykisk störning där individens personlighet skapar sådana problem att de medför nedsatt social eller yrkesmässig förmåga eller lidande för individen själv.
PET	Positronemissionstomografi, en metod där man med hjälp av positronstrålande isotoper kan skapa en bild av t ex blodflöden i hjärnan.
Placebo	"Sockerpiller", preparat som skenbart är ett läkemedel men som inte innehåller något verksamt ämne.
Placeboeffekt	Psykologisk effekt.
PTSD	Posttraumatiskt stressyndrom. Psykiska problem som utlöses av plågsamma, skrämmande eller livshotande upplevelser.
Pragmatisk	Sådant som har att göra med handlingar och praktiska konsekvenser.

Prediktion	Förutsägelse.
Prevention	Förebyggande åtgärd.
Profession	Yrke.
Professionell	Yrkesmässig.
Profylax	Åtgärd i förebyggande syfte för att förhindra t ex sjukdom.
Prognos	Framtidsbedömning, förutsägelse om kommande utveckling.
Pseudo-	Falsk, oäkta, låtsad.
Psykiater	Legitimerad läkare, specialist i psykiatri.
Psykiatrireformen	Från 1994 har kommunerna ansvar för bland annat boende, sysselsättning och sociala kontakter för människor med psykiska funktionshinder.
Psykodynamisk	Inriktning inom psykologin som bland annat betonar det omedvetna innehållet i tankar och handlingar och tidiga livserfarenheter betydelse för en människas utveckling.
Psykofarmaka	Samlingsnamn för läkemedel mot psykiska sjukdomar.
Psykologi	Läran om djurs och människors sätt att uppfatta, uppleva, handla och reagera.
Psykos	Psykisk sjukdom med bristande verklighetskontakt.
Psykoterapi	Behandling av psykiska och psykosociala störningar med psykologiska metoder.
PTSD	Posttraumatiskt stressyndrom.