

## R

Reaktionsmönster	Återkommande sätt att reagera på vissa situationer.
Recidiv	Återfall.
Reflektion	Begrundan, eftertanke.
Rehabilitering	Samlingsbegrepp för alla psykologiska, sociala och arbetsinriktade åtgärder för att återfå bästa möjliga funktionsförmåga.
Riskfaktor	Något som ökar risken att få en viss sjukdom (t ex rökning – lungcancer).
Riskgrupp	Grupp personer som riskerar att drabbas av sjukdom eller död i förtid.

## S

Schizofreni	Psykisk sjukdom som tillhör psykossjukdomarna.
Sedativa	Läkemedel som har en lugnande (sederande) och ångestdämpande effekt.
Sekretess	Hemlighållande, förbud att röja uppgift.
Separationsångest	Ångest inför att skiljas från något invariant och tryggt.
Serotonin	Signalsubstans i hjärnan.
Sfär	Område.
Signalsubstans	Ämne som bildas i en cell och har förmåga att påverka (ge signal till) en annan cell.
Självbild	Den föreställning man har om sig själv.
Självmordsförsök	Handling med avsikt att ta sitt liv.
Självskadebeteende	Handling med avsikt att reglera en känsla.
Skov	En ny episod eller uppflammande av en sjukdom som återkommer eller är kronisk.
Sluten vård	Heldygnsvård.
Social interaktion	Samspel mellan personer och grupper.

Socialstyrelsen	Statlig myndighet under Socialdepartementet. Socialstyrelsen är tillsynsmyndighet för bland annat hälso- och sjukvård och socialtjänst.
Socialtjänstlagen	SoL. Lag som reglerar kommunernas sociala verksamhet.
Somatisering	Psykologiskt betingad upplevelse av kroppsliga besvär, utan att det finns någon kroppslig sjukdom som kan förklara besvären.
Specifik fobi	Ogrundad eller överdriven rädsla för en viss situation eller ett visst föremål (t ex höga höjder, blod, ormar).